

# Blanco Negro

SEMANARIO DE ABC 14 JUNIO DE 1992

## CARMEN MAURA

ME GUSTA QUE  
ME COMPLIQUEN  
LA EXISTENCIA

### MIGUEL INDURÁIN

LA VIDA EN ROSA

### TUAREG

LA GUERRA SECRETA

### MENOPAUSIA

BALADA DE OTOÑO

### MODA

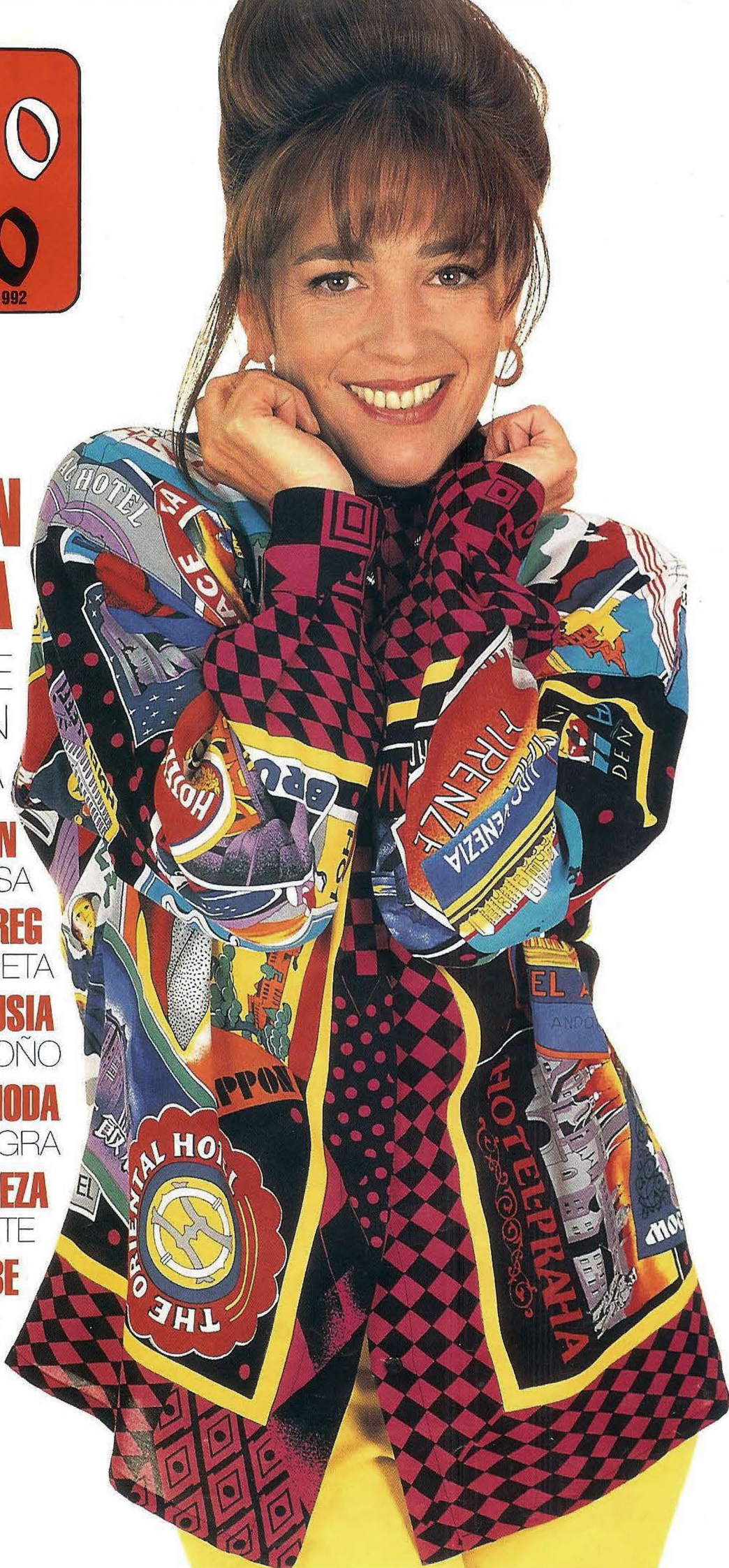
MAGIA NEGRA

### BELLEZA

DIENTE POR DIENTE

### ESCRIBE

FRANCISCO NIEVA





# DIENENTE POR DIENENTE

Sonría, tiene motivos. Si su problema son los dientes, sepa que hay soluciones eficaces para que todo salga a pedir de boca. Dientes blancos, uniformes, sonrisas de cine, todo es posible si se pone en manos de especialistas. Cepille sus dudas. Enjuague sus complejos. Muerda el tratamiento definitivo. Ríase, al fin, con naturalidad

Ya lo dijo Bécquer: «Cada mujer tiene su sonrisa propia, y esa suave dilatación de los labios toma formas infinitas, perceptibles apenas, pero que le sirven de sello». Sin embargo, no todas se atreven a utilizar este arma. Son pocas las personas que pueden presumir de una boca perfecta y muchos los traumas que crea una mala dentadura. Dientes decolorados, irregulares, separados, descascarillados, pequeños o grandes, gastados por la edad... Todos ellos tienen remedio gracias a la cosmética dental. Sin em-

bargo, cada caso requiere un tratamiento particular.

El primer paso, el más difícil de dar, es acudir a la consulta de un especialista (o a la de más de uno, si quiere un segundo diagnóstico) para ver vídeos explicativos o ilustrativos acerca del tratamiento, fotos del «antes y después», etcétera. Este reportaje trata de disipar las dudas y ayudar a encontrar la solución más adecuada. Se trata de aceptar el problema y decidirse de una vez. Hay opciones para todos los gustos: las carillas de «composite» y las de porcela-

na, el blanqueamiento, las fundas, los puentes, los implantes dentarios y las coronas de porcelana son algunas de ellas.

## Carillas de "composite"

-Indicaciones: Ideales para corregir dientes separados o cortos. Un método que se aplica en dientes sueltos.

-Duración: De tres a cinco años.

-Consultas: Una.

-Dolor: Muy poco o nada.

-Son reversibles.

-Precio: De 20.000 a



# Belleza



40.000 pesetas por diente.

-Proceso: Se superpone al diente un material de resina del color del esmalte, se le da forma y se pule igualándolo al resto de la dentadura.

■ Pros: No se necesita anestesia. En caso de realizarse un tratamiento de blanqueo, reacciona como el resto de los dientes.

■ Contras: No duran mucho. Tienen cierta tendencia a descascarillarse y a oscurecerse con bebidas fuertes y tabaco.

## Carillas de porcelana

-Son la última novedad. En muchos casos se emplean para sustituir las fundas. Sus resultados son realmente espectaculares por lo naturales que parecen. Su coste es menor que en el caso de las fundas y no hace falta anestesia.

-Indicaciones: Para casi todos los defectos de la dentadura, tanto superior como inferior.

-Duración: No se conoce todavía, dado que sólo se practica desde hace diez años. Sin embargo, parece ser definitiva ya que los «despegamientos» durante este periodo han sido mínimos.

-Consultas: Dos con una semana de intervalo.

-No es reversible.

-Precio: De 30.000 a 60.000 pesetas por diente.

-Proceso: Se realiza una primera consulta. En ésta se toma un molde de la dentadura para enviarla a un ceramista que realizará las carillas. Una semana después, se procede a colocarlas raspando un poco el diente y pegándolas, no sin antes haber ajustado el color del esmalte natural. Por último, se corrigen, si las hay, las pequeñas irregularidades de forma o tamaño.

■ Pros: No requiere ningún cambio de alimentación (dejar el té, el café, etcétera) ya que no se decoloran. Tienen un aspecto tan natural que parecen los propios dientes. Son más resistentes que las carillas de «composite».

■ Contras: Son más caras.

-Nota: La porcelana es un material de características muy

similares a las del esmalte dentario. Se tolera perfectamente, no se decolora, y se puede oscurecer o aclarar, según las necesidades de color de cada persona. Además, se adhiere totalmente al esmalte.

## El blanqueamiento

-Indicaciones: En dientes ligeramente oscuros, sin alteraciones anatómicas.

-Duración: Depende de las características de cada persona.

-Consultas: Si se quiere realizar todo el tratamiento en casa, son suficientes una consulta previa y una posterior revisión. Si la primera parte se hace en manos del especialista, requiere una visita más.

-Dolor: Ninguno.

-Precio: De 30.000 a 50.000 pesetas por arcada, y de 50.000 a 80.000 pesetas si se hacen las dos.

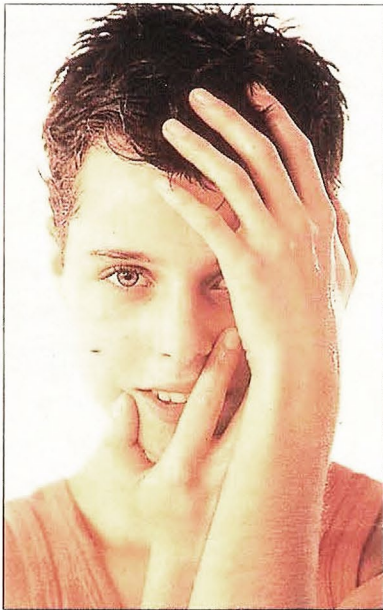
-Proceso: La mayoría de los dentistas ofrecen la opción de realizar el proceso en casa o en la consulta, aunque cada vez más se recomienda una combinación de las dos.

En casa: El dentista prepara un molde de plástico transparente tomado de la dentadura. Se vierte un gel de peróxido de carbamida al 10 por 100 y se coloca en la dentadura, acoplándose perfectamente y resultando casi invisible. Existen dos versiones: En una de ellas se mantiene el molde con el gel tres horas diariamente durante quince días. En la otra versión, el gel es mucho más denso y se puede aplicar toda la noche. Al estar en contacto con los dientes más horas al día, el tratamiento es más rápido (cuatro días). En casos de sensibilidad, es aconsejable al-









## ¡NO ESCONDA LA SONRISA!

¡Se avergüenza de sus dientes. Utiliza gestos inconscientes para tratar de esconderlos. Los demás se dan cuenta y malinterpretan sus intenciones. Estos son algunos trucos de los que se sirve y las equivocadas señales que envían:

**-Hablar con los labios apretados:** Gesto que indica tensión y rigidez. Puede parecer que esconde algo o trata de engañar.

**-La mano en la boca, sobre todo, cuando se ríe:** está protegiéndose, es poco espontánea y posiblemente manipulativo.

**-Girar la cara:** No conecta, es lenta,

tímida y marca las distancias.

**-Sin sonrisa:** Aburrida, sosa, sin aparente sentido del humor.

**-Con la boca cerrada:** Poco entusiasta, sarcástica, demasiado seria e introvertida.

**-Todos los gestos a la vez:** Insegura y acomplejada.

ternario con un tratamiento de flúor.

■ **Pros:** El paciente controla dónde, cuándo y con qué frecuencia llevar a cabo el proceso.

■ **Contras:** La poca constancia por la falta de control y la posibilidad de un excesivo blanqueamiento por el mismo motivo.

En la consulta: Es el método Quick Star, muy parecido al anterior. La diferencia es que acorta la duración del tratamiento, debido a la aplicación en la clínica del gel de peróxido de carbamida al 35 por 100 durante 20 minutos. De este modo, se acelera enormemente el blanqueo de los dientes. Después, se sigue el proceso en casa.

■ **Pros:** Es más rápido.

■ **Contras:** Al ser más elevado el porcentaje de peróxido de carbamida, puede producir mayor sensibilidad en las encías.

**-Nota:** En cualquier caso, los dientes se deberá reblanquear al cabo de unos años. La mayoría de los dentistas recomiendan cepillarse la dentadura con dentífricos especiales que prolongan el efecto (Rembrandt es el último y más revolucionario producto del mercado). No son más abrasivos que las pastas normales. Permiten que el Ph neutral de peróxido del gel entre en contacto con los dientes. Están formulados con un ingrediente (citroxain) que ayuda a mantener la estabilidad de la superficie. No son tan efectivos sin el tratamiento de blanqueo. Otro tipo de dentífricos, como Denivit o Denta-brit, sólo quitan el pigmento superficial de los dientes, manchados por el tabaco, el café, el té, la fruta, etcétera. Dejan el color original del diente, pero no lo blanquean.

## Fundas de porcelana

**-Indicaciones:** Para grandes arreglos y defectos de mordida.

**-Duración:** Diez años o más.

**-Consultas:** De dos a tres.

**-Dolor:** Se requiere anestesia.

**-Precio:** De 35.000 a 60.000 pesetas por diente. El coste de

los puentes es bastante más elevado que el de una simple funda.

■ **Pros:** En casos de cirugía, algunos seguros médicos cubren estas implantaciones.

■ **Contras:** Son carísimas y requieren una gran reducción de los dientes, además de anestesia.

Implantes dentarios y coronas de porcelana

**-Indicaciones:** Para sustituir la dentadura parcial o completa por puentes fijos.

**-Duración:** Depende del diseño del implante, calidad del hueso de la mandíbula y tipo de dentadura. Suelen ser operativos durante unos once años.

**-Consultas:** Dos fases con seis meses de intervalo.

**-Dolor:** Se requiere anestesia.

**-Precio:** De 180.000 a 220.000 pesetas.

**-Proceso:** Durante la primera fase se insertan los implantes en el hueso, cerrándose las encías sobre ellos. La sensación es la misma que en la extracción de un diente. En la segunda fase se vuelven a abrir las encías y se coloca un tornillo de cicatrización provisional en cada implante. El tornillo sobresale a través del tejido de la encía proporcionando un fácil acceso a los implantes. Funcionan como raíces artificiales de dientes y fijan las dentaduras y puentes.

■ **Pros:** Eliminan las frustraciones ocasionadas por las dentaduras postizas, mejoran la masticación y restablecen la función natural de los dientes.

■ **Contra:** Son mucho más caros que los postizos.

Teresa DE LA CIERVA  
Marta BARROSO

Con información de los doctores  
García Yanes y Moraleda Suárez



